

הסוד השלישי: " להיפתח לשינוי "

בכל יום לעשות לפחות משהו אחד אחרת...

לחפש...
איפה אנחנו יכולים להשתנות ?
איפה אנחנו יכולים לצמוח ?
איפה אנחנו יכולים לעשות צעד קטן בכדי ליצור שינוי בחיים שלנו ?
מה אנחנו מוכנים לשנות ולשחרר ?
מאיזה אזורי נוחות (של עצמנו) אנחנו מוכנים לצאת ?

לא לעשות שינויים גדולים ! זה לא עובד.
שינויים קטנים יובילו אותנו לשינויים גדולים.

להתבונן... רק על עצמנו ולא על אחרים
מה אפשר לשנות ?
איפה אנחנו רוצים לשנות ?
מה אנחנו רוצים לשנות ?

היפתחו לשינוי וקבלו את השינויים בחייכם.

כתבו לכם את השינויים שבחרתם.

בהצלחה ולהתראות בקרוב !

קדימה לשינוי,
אנחנו כאן עבורכם